



Atelier de Estimulação Cognitiva em Grupo e em Pequenos Grupos

Objectivos	Actividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Promover Orientação, - Reconhecer o esquema corporal, - Estimulação da memória, - Desenvolvimento das Práxias, - Reabilitação das Funções executivas, - Desenvolver a capacidade aritmética, - Estimular as capacidades de linguagem, - Trabalhar a Atenção e concentração. 	<ul style="list-style-type: none"> - Exercício de orientação temporal; espacial e pessoal, - Exercícios de Conhecimento e realização de acções, - Exercícios de Reconhecimento e manipulação espacial, - Exercícios de Tarefas verbais sobre as partes do corpo, - Jogos de Reconhecimento da sua própria imagem, - Exercícios de memória recente, imediata, episódica e semântica, - Jogos de destreza manual, - Jogos de práxia construtiva gráfica, - Jogos de semelhanças e diferenças, - Jogos de sequências lógicas e de acção, - Exercícios de inibição, - Jogos de Flexibilidade, - Exercícios de compreensão numérica, - Conhecimento numérico e capacidade de contar, - Exercícios de compreensão de ordens, - Exercícios de nomeação, - Jogos de vocabulário e léxico, - Jogos de atenção, - Exercícios de reminiscências visuais, - Jogos de reconhecimento auditivo, - Jogos de reconhecimento táctil, - Jogos de reconhecimento olfactivo, - Exercícios de leitura e escrita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de conhecimentos - Manter e melhorar as capacidades cognitivas - Melhorar a qualidade de vida e aumentar a autonomia das AVD's e independência pessoal



Atelier de Culinária

Objectivos	Actividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Partilhar conhecimentos de receitas antigas, - Confeção de diferentes produtos - Estimular a motricidade fina - Promover o convívio entre idosos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Confeção de bolinhos secos - Confeção de doces - Confeção de bolos - Confeção de salgados 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das: - AVD's e independência pessoal - Partilha dos produtos confeccionados.

Atelier de Costura

Objectivos	Actividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Continuar a ir ao encontro dos gostos do cliente - Desenvolvimento da motricidade fina - Produzir pequenos trabalhos - Elaboração de trabalhos para épocas festivas do ano (Natal, Carnaval, Páscoa) 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos em feltro - Saquinhos de cheiro - Confeção de pequenos trabalhos para épocas específicas - Porta-moedas - Bonecas de pano 	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de conhecimentos - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia das AVD's e independência pessoal; - Compra de material para um melhor funcionamento deste atelier, - Mostra dos trabalhos realizados.



Atelier de Actividades Religiosas

Objectivos	Actividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração; - Desenvolver o lado espiritual e religioso; - Celebrar uma eucaristia na primeira e terceira quinta-feira do mês; - Potenciar a participação da comunidade na eucaristia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Celebração da eucaristia - Leitura dos mistérios - Rezar o terço - Assistir a cerimónias religiosas (ao vivo pela televisão) 	<p>Satisfação dos nossos clientes</p>

Nota: Dinamização de um Terço Diário

Atelier Mãos à Obra

Objectivos	Actividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motricidade fina - Estimular a criatividade - Precisão manual e a coordenação psico-motora 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos em papel (corte; colagem e pintura) - Trabalhos com recursos a materiais reciclados - Trabalhos com pastas moldáveis (barro, plasticina e fimo) 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal - Exposição dos trabalhos realizados.



Atelier Estimulação Sensorial

Objectivos	Actividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Reagir a estímulos visuais - Reagir a estímulos auditivos - Reagir a estímulos tácteis - Reagir a estímulos olfactivos - Reagir a estímulos gustativo 	<ul style="list-style-type: none"> - Dirigir os olhos para um estímulo luminoso - Seguir com os olhos um objecto - Reagir à sua imagem no espelho - Olhar na direcção de uma fonte sonora - Responder à voz do técnico - Distinguir as vozes dos animais mais comuns - Reagir às várias partes do corpo - Explorar objectos - Reagir aos diferentes sabores (doce, salgado) - Diferenciar alguns cheiros 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal.

Atelier de Jardinagem

Objectivos	Actividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Plantação e manutenção de plantas e ervas; - Retomar as actividades relacionadas com a agricultura e jardinagem; - Desenvolver trabalhos básicos de jardinagem; - Reagir a estímulos gustativos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cavar - Semear - Plantar - Regar - Colher plantas - Manutenção 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal



Atelier de Dinâmicas de Grupo

Objectivos	Actividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a expressão corporal e as funções psicomotoras - Fomentar o desenvolvimento emocional e cognitivo - Desenvolver a criatividade; - Potenciar o espírito de inter ajuda e promover as relações sociais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogos de apresentação - Jogos de sensações - Jogos de pantomima - Jogos narrativos - Jogos com adereços - Jogos de atenção, memória, linguagem, criatividade/imaginação, cooperação, - Jogos de Relaxamento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de saberes - Aumento da autonomia dos clientes.

Atelier de Gerontomotricidade e Hidroginástica

Objectivos	Actividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade fina - Desenvolvimento da psicomotricidade, - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento - Continuar com as parcerias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ginástica passiva através de jogos com bolas de trapo, balões, fitas, etc. - Caminhadas, - Hidroginástica, - Exercícios de aquecimento, - Exercício de relaxamento, - Jogos tradicionais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhorar a qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal, - Aumento da autonomia dos clientes, - Melhora a motricidade fina.



Atelier de Gerontomotricidade e Hidroginástica

Objectivos	Actividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade fina - Desenvolvimento da psicomotricidade, - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento - Continuar com as parcerias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ginástica passiva através de jogos com bolas de trapo, balões, fitas, etc - Caminhadas - Hidroginástica - Exercícios de aquecimento - Exercício de relaxamento - Jogos tradicionais 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal, - Aumento da autonomia dos clientes, - Melhora a motricidade fina.

Atelier de Expressão Oral e escrita

Objectivos	Actividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhar a motricidade fina - Ir de encontro ao interesse dos clientes - Estimulação da escrita - Estimulação da leitura - Estimular a memória e a concentração 	<ul style="list-style-type: none"> - Ditados - Palavras cruzadas - Redigir lista de compras - Leitura e compreensão de notícias, contos, histórias, etc - Cópias - Sopa de letras - Exercícios de vocabulário e léxico 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal - Aumento da confiança dos clientes, - Melhora a motricidade fina.



Atelier Gerações

Objectivos	Actividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Continuar a Unir gerações, - Mudar a percepção da velhice e do envelhecimento aos mais novos, - Proporcionar momentos lúdicos e recreativos, - Partilhar vivência e histórias entre as gerações, - Educar para o respeito pela diferença, - Aumento do auto estima. 	<ul style="list-style-type: none"> - Comemoração de épocas festivas; - Histórias tradicionais - Hora do Conto - Jogos pedagógicos - Dramatizações - Trabalhos manuais- -Confeção de doçaria e salgados - Concertos musicais 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal - Aumento da confiança dos clientes